

# Información y consejos para pacientes en tratamiento con LETROZOL

## ¿Para qué sirve?

Letrozol se utiliza para tratar el cáncer de mama en mujeres que han pasado la menopausia:

- Para prevenir que el cáncer de mama aparezca de nuevo.
- Como primer tratamiento antes de la cirugía de cáncer de mama, en caso que no sea adecuada la cirugía de forma inmediata.
- Como primer tratamiento después de la cirugía de cáncer de mama, o después de cinco años de tratamiento con tamoxifeno.
- Para prevenir que el tumor de mama se extienda a otras partes del cuerpo en pacientes con un cáncer de mama avanzado.

## ¿Cómo tomar letrozol?

Se tomará 1 comprimido entero seguido de un vaso de agua u otro líquido, bien después del desayuno o de la cena cada día siempre a la misma hora para evitar olvidos, durante el tiempo que le indique su médico. Puede necesitar tomarlo durante meses o incluso años. Si olvidó tomar letrozol:

- Si es casi la hora del siguiente comprimido (p.ej. faltan 2 ó 3 horas), no tome la dosis que olvidó y tome la siguiente dosis a la hora que le tocaba.
- De lo contrario, tome la dosis tan pronto como lo recuerde, y tome después el siguiente comprimido como lo haría normalmente.
- No tome una dosis doble para compensar las dosis que ha olvidado.

## ¿Cuándo no debe tomar letrozol?

- Si aún tiene ciclos menstruales (no ha llegado a la menopausia).
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.
- Si ha presentado alergia a alguno de los componentes del fármaco.

## ¿Qué otros efectos puede haber?

La mayoría de los efectos adversos son leves a moderados. Los muy frecuentes son sofocos, nivel elevado de colesterol, sudoración y dolor en los huesos y articulaciones. Frecuentes son dolor de cabeza, mareos, erupciones cutáneas, trastornos gastrointestinales, hinchazón en brazos, manos, pies y tobillos, dolor muscular, depresión, aumento de peso, hipertensión, dolor abdominal, sequedad de la piel y pérdida del cabello. También puede provocar disminución de la masa ósea denominada osteoporosis y hemorragia vaginal aislada.

## Consejos y controles

- En general todos los síntomas son leves a moderados, pero si alguno se intensifica e impide hacer una vida normal, debe acudir a su médico.
- Se recomienda la realización periódica de revisiones ginecológicas y exámenes de salud ósea.
- Ejercicio físico moderado.
- Ante cualquier duda consulte con su oncólogo.

