

INFORMACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA

¿QUE ES LA QUIMIOTERAPIA?



Es un conjunto de fármacos que tienen actividad contra los tumores y se usan para combatirlos o para prevenir su recaída. Puede administrarse por vía oral o por vía intravenosa y según el tipo de fármaco quimioterápico o sus combinaciones, pueden provocar diversos efectos secundarios. Su oncólogo ha determinado que este es el tratamiento más conveniente para Ud. por lo que además de las explicaciones apropiadas le recomienda que lea este folleto.

INFORMACION GENERAL

Debe saber que...

- ✓ El tratamiento son una serie de sueros que se administran en Planta donde permanecerá ingresado durante unas horas. Podrá acudir con acompañante y algún entretenimiento (lectura, música, etc) si lo desea. También puede haber realizado un desayuno o almuerzo ligero antes del tratamiento. La duración de la administración será variable en función del esquema que reciba. No haga planes de fechas a largo plazo pues los días de quimioterapia pueden variar por diversos motivos (festivos, cambios de consulta, semanas de retrasos por bajada de defensas)
- ✓ Durante los primeros días es normal que sienta decaimiento, náuseas y pérdida de apetito; estos síntomas revierten a los 2-3 días. Debe comer comidas ligeras en este periodo, ingiriendo abundantes líquidos sobre todo con algunos fármacos para lo que recibirá indicaciones.
- ✓ También es frecuente que note alteraciones del gusto y somnolencia o aturdimiento de forma leve. Pueden aparecer en cualquier momento del ciclo.
- ✓ Evite el contacto directo con personas que sufran infecciones agudas en la medida de lo posible.
- ✓ Haga una vida totalmente normal. Durante los meses que dure la Quimioterapia debe intentar mantener sus hábitos previos (alimentación equilibrada, actividad sexual, deporte, consumo moderado de alcohol, cuidado de hijos, etc). La actividad laboral en general queda suspendida por la Baja Laboral, pero en algunos casos pudiera ser también compatible con el tratamiento. Protéjase del sol. Evite las horas centrales del día (12-16h). Use fotoprotectores y evite exponerse de forma directa al sol todo lo posible.
- ✓ Podrá tomar cualquier medicamento que le prescriba su médico de familia (antiinflamatorios, analgésicos...). Ante cualquier síntoma no urgente debe acudir como siempre a su médico, pero en caso de gravedad deberá acudir al Servicio de Urgencias de su Hospital de referencia.
- ✓ No es necesario venir en ayunas los días que vaya a recibir quimioterapia o a realizarse analíticas.
- ✓ Es imprescindible emplear métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y hasta seis meses después de su finalización.
- ✓ En ocasiones la Quimioterapia se acompaña de fármacos de soporte que están destinados a reducir los efectos secundarios de la misma como son los corticoides o los antieméticos. A veces estos fármacos pueden dar a su vez efectos secundarios como ocurre con las sustancias para elevar los glóbulos blancos que son una serie de inyecciones subcutáneas que pueden provocar un síndrome gripal que se mitiga tomando Paracetamol 1gr. oral./8h.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Además debe conocer los efectos adversos más frecuentes y qué hacer en caso de que aparezcan...

REACCIONES ALERGICAS: En general son poco frecuentes y suelen aparecer en el primer ciclo durante la infusión intravenosa de algunos fármacos. Los síntomas suelen ser leves; enrojecimiento, picores y sudoración y se resuelven fácilmente con el enlentecimiento del ritmo de perfusión. A veces son más graves y motivan la suspensión del tratamiento.

CAÍDA DE CABELLO: La caída de cabello comienza a los 15-20 días de iniciar el tratamiento. Al mes de terminar el tratamiento comienza a salir hasta volver a ser normal en todos los casos. Ocurre con la mayoría de fármacos, pero no siempre, por lo que su médico le explicará la probabilidad de que ocurra.



NÁUSEAS Y VÓMITOS: Hay tratamientos que los producen en mayor medida y otros que prácticamente nada. Se pone medicación para prevenirlos y para tratarlos (se la dará la Enfermera de Planta). Aún así, es normal tener algunas náuseas durante 2-3 días e incluso vomitar alguna vez aislada. En estos casos puede tomar, además: Primperan®: 1 comprimido o cucharada cada 8 horas durante los días que duren las náuseas.



FIEBRE: Si, cualquier día de los meses que dura el tratamiento, tiene fiebre igual o superior a 38 °C tiene que acudir al servicio de Urgencias de su Hospital sin demora (aunque usted se encuentre perfectamente o le parezca algo sin importancia). Se realizará un análisis para ver si sus defensas contra las infecciones están en un estado normal y se decidirá su tratamiento en función de ello. ***La importancia de seguir esta instrucción es VITAL.*** Sin embargo, si la fiebre es inferior a 38 °C y Ud. se encuentra bien puede quedarse en casa, o acudir a su médico de cabecera, y tomar Paracetamol 1 g, 1 sobre o cp. cada 6-8 horas (o lo que éste le prescriba)



DIARREA: Si le ocurre (más de 3-4 deposiciones líquidas al día) debe tomar: Loperamida (Fortasec®), 1 cápsula tras cada deposición hasta un máximo de 8 cápsulas al día. Intente hidratarse con bebidas isotónicas. Si en 48 horas no mejora debe acudir al servicio de Urgencias pues puede precisar tratamiento antibiótico, hidratación o ingreso.



AFTAS (“LLAGAS”) BUCALES: Es frecuente que aparezcan en pequeño número y desaparezcan espontáneamente a los pocos días. Si persisten, produciendo molestias llamativas puede tomar: Paracetamol® 1 g, 1 sobre o cp. cada 6-8 horas para mitigar el dolor. También Mycostatin®: 1 enjuague bucal cada 8 horas (tragando líquido posteriormente) y si aún no es suficiente, Aloclair®: 1 sobre o enjuague cada 8 horas (sin tragar). Si aparecen en gran número hasta el punto de dificultar el tragar líquidos y alimentos triturados debe acudir al servicio de Urgencias.

HORMIGUEOS EN MANOS/PIES: Es frecuente que note hormigueo tanto en las manos como en los pies. Esta sensación podrá mantenerse 1-2 meses tras finalizar el tratamiento. En caso que se conviertan en calambres dolorosos o dificultad para caminar, deberá comentárselo al oncólogo en la próxima cita que tenga.

REACCIÓN CUTÁNEA Y ALTERACIONES EN LAS UÑAS: Podrá notar enrojecimiento cutáneo en tórax y cara, acné, pigmentaciones oscuras o descamación en las manos. Aplíquese crema hidratante varias veces al día con el fin de reducir la descamación y algún antihistamínico como Hidroxicina (Atarax®) 25 mg 1cp cada 8 h. También podrá notar como las uñas se oscurecen, sin embargo, esto no alterará sus actividades cotidianas.

SANGRADO: Es un efecto secundario infrecuente. Hay tratamientos que pueden facilitar el sufrir mínimos sangrados (p.ej. al cepillarse los dientes). De todos modos, si estos sangrados son continuos o no ceden espontáneamente es preciso que acuda al servicio de Urgencias.



ENLACES

Si después de leer este material deseara ampliar información le recomendamos consulte la “GUIA PARA EL PACIENTE ONCOLOGICO” disponible en <http://www.oncologiahuelva.com> o también las siguientes PAGINAS WEB:

<http://www.seom.org> (apartado Info Cancer) <http://gruposdetrabajo.sefh.es/gedefo/> (apartado Documentos)
<https://www.aecc.es> (apartado Información sobre el Cáncer) <http://www.cancer.gov/espanol>
<http://www.aocamhuelva.es/> (específico para cáncer de mama)

NOTA: Esta hoja no sustituye la lectura detallada del documento de consentimiento informado y la realización de todas las preguntas que precise sobre el mismo a su médico.