

UNIDAD DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER

La Unidad de prevención del Cáncer del Hospital Costa de la Luz de Huelva realiza el “**Estudio Preventivo de Cáncer**” cuyas características principales se especifican en este documento informativo.

EQUIPO MÉDICO

Coordinación; Dr. Juan Bayo

- Médico Especialista en Oncología Médica
- Miembro del Grupo Nacional Prevención del Cáncer (SEOM).
- Coordinador de Actividades Preventivas Institucionales.

Análisis Clínico; Dra. Elvira Marfil

Radiología; Dr. Emilio López

Anatomía Patológica; Dra. Concha Lara

Dermatología; Dra. M. Carmen Vázquez

Ginecología; GINEMED

Unidad de Mama; Dr. Diego Ladrero

Urología; Dr. Francisco Arredondo

Oncología; Dr. Juan Bayo

JUSTIFICACIÓN

- Actualmente el cáncer es la primera causa de mortalidad en España.
- Su incidencia crece continuamente, estimándose para 2012 un total de 210.000 casos con una mortalidad de 102.000 casos (Informe SEOM 2012).
- La prevalencia es muy elevada; 1 de cada 3 personas tendrá cáncer a lo largo de su vida. En 2025 llegará a afectar al 50 % de la población (1 de cada 2 personas).
- Aplicando medidas de prevención adecuadas se pueden evitar hasta el 80 % de los cánceres.
- La prevención primaria (hábitos de vida saludable) es imprescindible para evitar el cáncer. Aunque algunos centros españoles hacen chequeos clínicos, no existe ninguna institución pública o privada que se especialice en este tipo de medicina incluyendo la Prevención primaria y el Análisis y control del Riesgo.
- La prevención secundaria es fundamental para detectar tumores en fase totalmente curable. Los programas públicos son escasos, insuficientes y no se adaptan a los riesgos propios de cada persona.
- La herencia familiar es muy importante y requiere un estudio de riesgos de cada persona con antecedentes, necesitando en casos de alto riesgo un estudio de laboratorio y su asesoramiento de consejo genético,

objetivo cubierto por La Unidad de Consejo Genético del mismo Hospital.

- La población precisa información sobre sus riesgos y como disminuirlos, atención personalizada y chequeos completos que puedan realizarse eficaz y rápidamente.
- Los retrasos diagnósticos pueden impedir la curación definitiva como suele suceder en nuestro medio. Es importante tener un centro de referencia donde acudir sin demora en caso de aparecer algún síntoma de alarma.
- La Educación Sanitaria nos aporta una vida más sana, feliz, libre no solo de cáncer sino de otras enfermedades también graves.

OBJETIVOS

- Encargarnos de la Prevención Secundaria de los cánceres más frecuentes (colon, mama, cérvix, próstata, melanoma y pulmón).
- Consulta de información clínica sobre los resultados obtenidos en exploraciones y pruebas complementarias.
- Llegar al diagnóstico definitivo en los casos positivos que se detecten y emitir recomendación quirúrgica y oncológica más adecuada. Todo en un tiempo mínimo.
- Establecer un diagnóstico de riesgos de cada persona y un informe con la estrategia para disminuir los riesgos; educación sanitaria sobre prevención del cáncer.
- Servir de centro de referencia ante casos de personas que acudan por síntomas de alarma (dolor duradero, ronquera, tos persistente, pérdida de peso, hemorragias, nódulos o ganglios, cambios intestinales, cambios en lunares, dolor o nódulos en mamas, etc) para realizar un diagnóstico definitivo.
- Chequeos anuales en personas sanas incluso aunque no tengan antecedentes familiares y quieran mejorar su salud sintiéndose más controlados.
- Emitir informes de recomendaciones clínicas a los MF y especialistas con las anomalías detectados para advertirles de su existencia.
- En Conclusión, se trata de la Instauración novedosa de una Unidad Multidisciplinar con respuesta rápida que integre a la vez todos los especialistas implicados en la prevención y diagnóstico precoz del cáncer.

CARACTERISTICAS DEL SERVICIO:

- Realización de un estudio clínico, analítico y radiológico completo para diagnóstico precoz de cáncer.
- Realización de un estudio detallado y personalizado sobre Factores de Riesgo, cálculo de riesgo y estrategias clínicas para disminuirlo, lo que evitaría así la posible aparición futura de un proceso canceroso en la persona estudiada.
- Conseguir una Vida Saludable mediante recomendaciones de hábitos de prevención específicos para cada caso.
- Todo el estudio y las consultas se realizan sobre la marcha ocupando el menor tiempo posible.

CANDIDATOS:

- Toda persona mayor de 18 años que esté sana y desee realizarse un chequeo clínico completo preventivo de cáncer.
- Personas con factores de riesgo acumulados o con antecedentes familiares de cáncer.

“ESTUDIO PREVENTIVO” CONTENIDO

CONSULTA DE PREVENCIÓN (1ª)

- Realización de Hª clínica completa.
- Realización de Exploración Física completa.
- Antropometría.
- Estudio Personalizado de Factores de Riesgo.
- Cálculo de Riesgo Oncológico Basal.
- Solicitud de Pruebas Diagnósticas Básicas y Personalizadas.

LABORATORIO

- *Hemograma
- *Bioquímica completa
- * Marcadores Tumorales (según proceda)
- * SOH

RADIOLOGIA

- *RX Tórax ó TAC Tórax
- *Ecografía Abdominopélvica
- *Mamografía / Ecografía Mamaria (Según proceda)

CONSULTA DERMATOLOGIA

- Historia y Exploración cutánea completa dermatoscópica.

(HOMBRES)

CONSULTA UROLOGIA

- *Historia y Exploración Urológica

(MUJERES) CONSULTA

CONSULTA GINECOLOGIA

- *Historia y Exploración Ginecológica
- *Ecografía Ginecológica
- *Citología /VPH(Según Protocolo)

UNIDAD DE MAMA

- *Historia y Exploración Mamaria

CONSULTA DE PREVENCIÓN (2ª)

- Valoración de todos los resultados del estudio.
- Realización de Informe Final de Riesgo oncológico
- Recomendaciones para control de riesgo y vida saludable.
- Indicaciones clínicas en caso de que aparezcan anormalidades; realizando las derivaciones adecuadas y ajustadas a cada proceso (endoscopias, cirugía cutánea, etc).

NOTA; El tipo de estudios solicitados se adaptará a las características clínicas y tipo de riesgo de cada persona.