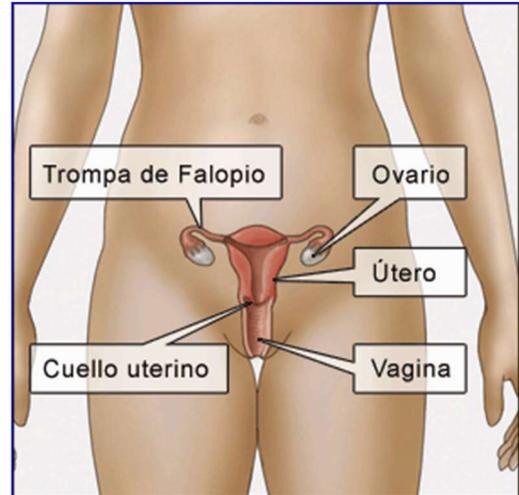


(Nota: Recomendamos la lectura previa del apartado “Introducción a la Prevención del Cáncer”)

## INFORMACION CLÍNICA Y PREVENTIVA SOBRE CÁNCER DE OVARIO

### ¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de ovario se produce cuando las células de los ovarios crecen rápidamente y se van transformando hacia la malignización. Los ovarios son dos formaciones del tamaño de una almendra que se sitúan en la zona pélvica a los lados del útero. Forman parte del sistema reproductor femenino y su función es producir los óvulos durante el periodo fértil y producir las hormonas reproductivas femeninas que son estrógenos y progesterona necesaria para la mujer.



El cáncer de ovario (CO) es poco frecuente en España ya que supone solo al 3% de los tumores femeninos. Su incidencia es de 18 por cada 100.000 mujeres/año (en España unas 3.300 mujeres cada año), con una mortalidad de 12 por cada 100.000. Es el tumor ginecológico con mayor mortalidad y el cuarto en la mujer después de los cánceres de mama, colon y pulmón, que son mucho más frecuentes.

La supervivencia global a los 5 años depende del Estadio que tenga la enfermedad cuando se diagnostica (90% en el estadio I y solo 10% para el estadio IV), situándose la media en torno al 40%. Puede considerarse baja, debido a que los estadios avanzados predominan al diagnóstico de la enfermedad.

### ¿Cuáles son los Factores de Riesgo?

Son poco conocidos, pero últimamente se están estudiando con mayor detalle. En nuestra información se han incluido todos los que se considera que están asociados a cáncer de ovario con evidencia suficiente.

- Edad
- Antecedentes familiares de cáncer de ovario
- Alteraciones genéticas; mujeres portadoras de mutaciones BRCA1 o BRCA2.
- Altura

- Obesidad
- La terapia hormonal sustitutiva estrogénica usada en la menopausia.
- Edad temprana de la primera regla (menarquia)
- Exposición al asbesto
- Diabetes
- La endometriosis (enfermedad benigna uterina).
- Antecedentes previos de otros tumores como el cáncer de mama.
- Uso de polvos de talco en higiene genital

### Grupos de Riesgo

- Mujeres con alteraciones genéticas del síndrome cáncer de mama-ovario familiar.
- Mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o mama.
- Mujeres que acumulen varios factores de riesgo para cáncer de ovario.

### ¿Cuáles son los Factores Protectores?

- ✓ Lactancia
- ✓ La ligadura de trompas
- ✓ La Histerectomía (extirpación del útero)
- ✓ El consumo de estatinas (tratamiento del colesterol)
- ✓ La toma de anticonceptivos orales

### ¿Cómo se Presenta Clínicamente?

El CO aparece con mayor frecuencia en la mujer postmenopáusica entre los 50-70 años, con una media en torno a los 65 años. Los síntomas iniciales son vagos y suelen pasar inadvertidos. Esta es la razón por la que en un 70-80% el diagnóstico se realice ya cuando la enfermedad está avanzada y es inoperable (Estadios III y IV), y por tanto con alta tasa de mortalidad.

Los síntomas más frecuentes y, por tanto, **signos de alarma** son;

- △ Dispepsia (indigestión), náuseas y gastritis.
- △ Molestias abdominales (gases) y/o distensión (hinchazón) abdominal.
- △ Pérdida de apetito.

Si estos síntomas aparecen de forma persistente se debe acudir al médico lo antes posible.

El **diagnóstico** inicial es mediante exploración y ecografía ginecológica. Posteriormente se completa con TAC o con resonancia.

### ¿Cómo se previene el Cáncer de Ovario?

No existen métodos adecuados para el diagnóstico precoz de la enfermedad. Así que solo podemos evitar factores de riesgo (prevención primaria) y en caso de que la enfermedad aparezca, acudir al médico con los primeros síntomas para conseguir un diagnóstico lo más temprano posible.

Si usted es mayor de 50 años y acumula varios factores de riesgo (por ejemplo, antecedentes de cáncer de mama, o familiares con cáncer de ovario, o uso de parches en menopausia, etc) debe consultar con su médico de familia o con su ginecólogo ya que podría beneficiarse de un control periódico que, a veces y según el caso, incluye la realización de algunas pruebas (ecografía, marcadores tumorales, etc.)

Desde nuestra web le ayudamos a conocer los factores de riesgo y a que se anime a adoptar medidas correctoras para disminuir el mismo. No obstante, en este tumor las medidas de vida saludable, aun siendo siempre importantes, no impactan tanto en la reducción del riesgo como en otros tumores.

### Lo más importante en la prevención del cáncer de ovarios es:

- ✓ Que las mujeres que pertenezcan al grupo de riesgo elevado sean conocedoras de ello y por tanto prioricen sus controles periódicos.
- ✓ Que las mujeres que comienzan con signos de alarma (indigestión, hinchazón abdominal, gastritis frecuente, náuseas) acudan a su médico de familia lo antes posible.